

التهابات تنفسية حادة بفيروس الكورونا الجديد

ما هو فيروس كورونا الجديد ؟

في 7 يناير 2020، حددت السلطات الصينية نوعاً جديداً من الفيروسات اطلق عليه اسم فيروس الجديد nCoV-2019 .
في وقت لاحق تمت تسميته بـ SARS-CoV-2 و COVID-19. اسم المرض



ماهي الأعراض ؟

تشمل الأعراض الأكثر شيوعاً الحمى والسعال والشعور بضيق في التنفس . 80% من الحالات خفيفة يمكن ان تتسبب العدوى الالتهاب الرئوي وصعوبة شديدة في التنفس والفشل الكلوي وحتى الموت تحدث اخطر الحالات بشكل عام عند كبار السن أو أولئك الذين يعانون من امراض اخرى مثل مشاكل القلب أو الرئة أو المناعة .



حمى



سعال



صعوبة في التنفس

كيف يمكن اكتساب العدوى؟

حسب ما هو معروف حتى الآن، ومع مراعاة وسائل النقل المعتادة في الكورونا فيروسات، يحدث الانتقال من خلال الاتصال الوثيق بإفرازات الجهاز التنفسي التي تنتج بسعال أو عطس الشخص المريض. تصيب هذه الإفرازات شخصاً آخر إذا لامس أنفه أو عينيه أو فمه تنتقل العدوى من شخص لآخر بالرغم من أنها تبدو غير معدية. لحدوث العدوى، يلزم الاتصال المباشر للإفرازات التنفسية لشخص مصاب بالغشاء المخاطي لشخص آخر (الأنف والفم والعينين). يبدو أن الانتقال عن طريق الجو لمسافات أكبر من متر أو مترين غير مرجح



ماذا يمكنني أن أفعل لحماية نفسي؟

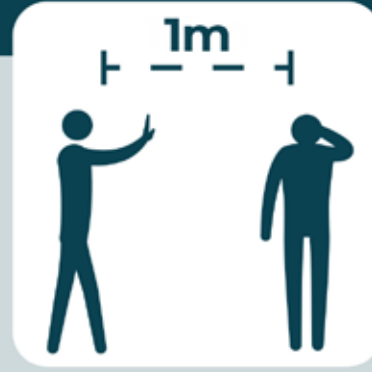
اتخاذ تدابير الحماية الفردية ضد أمراض الجهاز التنفسي مثل الأنفلونزا



نظافة اليدين المتكررة (الغسيل بالماء والصابون أو المحاليل الكحولية)، خاصة بعد التلامس المباشر مع المرضى أو بيئتهم.



تجنب لمس العينين و الأنف والفم ، لأن اليدين تسهل انتقالهما



في حالة ظهور أعراض تنفسية، تجنب الاتصال القريب مع أشخاص آخرين (الحفاظ على مسافة (متر واحد تقريباً))



عند السعال أو العطس ، غطي فمك وأنفك بداخل المرفق



استخدم مناديل مبللة وتخلص منها بعد الاستخدام

ماهي الإجراءات التي تقوم بها وزارة الصحة الإسبانية ووزارة الصحة في اقليم مورسيا ؟

هناك تقييم دائم لتطور الموقف ويقومون بتطوير إجراءات محددة فيه فيما يتعلق بتفشي انتشار فيروس كورونا يتم نشر التحديدات الجديدة عن حالة تفشي المرض ويمكنكم الإطلاع عليها في الموقع الالكتروني التالي

www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/home.htm



وأيضاً يمكنكم الوصول الى هذه المعلومات من خلال هذا الرابط QR

رقم المعلومات

900 12 12 12

لرقم المجاني المخصص لطلبات المواطنين وأسئلتهم المتعلقة بالفيروس التاجي

